

O QUE VESTIR EM UM

ENSAIO / BOUDOIR



Oii!

---

Eu sou Geovanne!

Se você está recebendo este guia é porque estamos  
prestes a fazer um ensaio seu lindão!

Se ficar alguma dúvida pode me chamar no  
[@geovanne.franca](#)



# INSTRUÇÕES DE USO

ESTE E-BOOK É SÓ UM GUIA!!

Não tem figurino certo para fazer um ensaio, o que eu quero com este texto é mostrar algumas opções e dar ideias.

Você tem toda liberdade pra fugir das dicas que estou dando, só não pode fugir do conceito que combinamos. =)

O IMPORTANTE É VOCÊ

Eu acredito que o mais importante na fotografia de pessoa é a pessoa! O lugar e as roupas ajudam a criar a atmosfera e transmitir a mensagem, mas não podem ofuscar o principal: VOCÊ!

Vista o que faz você se sentir bem consigo mesmo e na dúvida, tudo bem trazer várias opções.

Depois das recomendações básicas, vamos para as dicas!!





# LOOKS CLÁSSICOS

Estes são os looks mais comuns no ensaio boudoir



## CAMISA SOCIAL FOLGADA + LINGERIE



Acredito que este look é o mais clássico da fotografia sensual, a camisa social na mulher remete as cenas de filmes, ao mesmo tempo que insinua, não mostra muito...



Dica: A camisa branca é a mais clássica, mas pode escolher uma com estampa, jeans ou outra cor....





## CAMISÃO DE ALGODÃO + CALCINHA SHORTINHO

Um look mais casual, como quem chegou em casa, se despiu e pegou a primeira camisa folgada que viu (e quem nunca fez isso?!). É um look que realça bastante as pernas e é super confortável...







Dica: Se acha que a camisa masculina não combina contigo, pode usar uma curtinha ou de outro material....







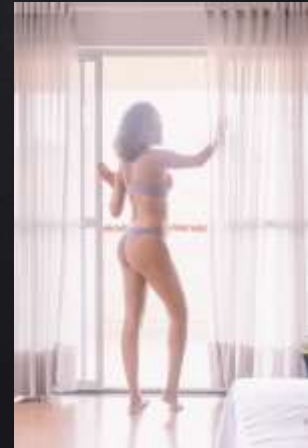
## A LINGERIE



Esta é a hora do ensaio que a gente ver a mulher transmitindo mais poder e sensualidade. Como a confiança já tá lá em cima, sempre rende ótimas fotos!!



Dica: Use a sua favorita, do material que mais gostar e, se quiser, complemente com um kimono.



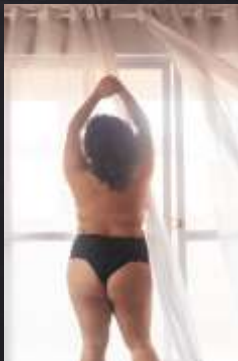


# LOOKS ALTERNATIVOS

Você pode por sua personalidade nos looks



A MODA FEMININA NOS DAR UMA INFINIDADE DE OPÇÕES, E PODEMOS APROVEITAR, USAR BODY, TÊNIS, JEANS, JAQUETA, CALÇA E BLUSA, CARDIGAN E ATÉ MESMO NÃO USAR NADA...  
APROVEITE E IMPRIMA SUA PERSONALIDADE NO ENSAIO!!





# ACESSÓRIOS

Detalhes que fazem a diferença



## COMPLETANDO O SEU ESTILO

### Vistosos

Acessórios são sempre bem vindos e se seu estivo é mais chamativos, tudo bem ter opções de brincos grandes, cordões volumosos, pulseiras, se complementar seu look é muito bem vindo...

### Discretos

Se o seu estilo já é outro e você é adepta do menos é mais. Apostes e acessórios pequenos e com significado, traga aquele brinco que você tem carinha, aquela tornozeleira que você nunca tira, tudo que ajude a mostrar a sua personalidade.



Essas dicas eu tirei do site da fotógrafa paulista Eloisa Gabriel e talvez possam ajudar a dar um norte na produção





# ALGUMAS DICAS QUE PODEM DISFARÇAR OS CONTORNOS QUE SUA SOMBRA PROJETA.

- X **Peito pequeno** – Os tops são ótimos aliados para quem tem peitos pequenos e podem ser usados sem o sutiã. A falta de sutiã rendem imagens bem sexy, mas se você quiser que seus seios fiquem mais em evidência na imagem abuse e use de sutiã com bojo ou enchimentos
- X **Corpo curvilíneo** – Os corseletes enfatizam as curvas.
- X Roupões também são ótimos para mulheres que queiram esconder ou mostrar algumas partes do corpo.
- X Roupas folgadas não são boas opções, pois faz com que a mulher pareça maior e sem uma definição de suas curvas. O ideal é usar roupas mais justas e confortáveis proporcional ao seu corpo.
- X **Você é magra e não tem curvas?** – Corpetes são bem vindos e tenho certeza que ele vai lhe proporcionar alguma curva. Se você usar um vestido não esqueça de usar uma sinta na altura da cintura para produzir uma curva.
- X **Você tem as pernas curtas?** – Use sapatos com salto fino eles fazem a panturrilha parecer mais musculosas e mais definida.. Sapatos cor nude faz com que as pernas pareçam mais longas.
- X Evite sapatos com tiras no tornozelo com a frente do pé quadrada, pois as pernas vão parecer mais volumosas.
- X **Bumbum plano** – Calcinhas com babados da uma ilusão de bumbum com mais volume.. Tomar muito cuidado com enchimentos no bumbum pode não ficar natural.
- X **Body Transparente** – É uma peça lindíssima e que todas as mulheres adoram por ser super confortável.
- X **Echarpe estampada ou xale** – Uma echarpe drapeada ou um tecido transparente oferecem um ótimo resultado nas imagens.
- X **Sapatos de salto** – É essencial no seu ensaio boudoir...
- X **Tecidos transparentes** – Ótimos para o ensaio nas tomadas de imagens É uma opção sensual, mas despretensiosa se você quiser posar nua.
- X **Fina Bijou** – Uma peça de bijuteria fina é um ótimo acessório...
- X **Calcinha de Renda Preta** – Peças fáceis de se utilizar nos ensaios, pois ornem com tudo por ser uma cor neutra e ser muito atraente.
- X **Regatinhas ou camisetas brancas** – Camisetas de algodão branca é uma peça clássica e muito sexy. Você não pode deixar de ter em seu guarda-roupa.
- X **Cinta liga ou meia mais alta** – É muito sexy e deixa suas pernas mais atraentes e são um símbolo de sexualidade.
- X **Tapa Mamilos** – Tem vários modelos e alguns com formatos e cores variadas.



ESPERO QUE VOCÊ TENHA  
GOSTADO DO E-BOOK, SE AINDA  
FICOU DÚVIDA, CLIQUE NO LINK AO  
LADO, VAI CAIR NO MEU  
WHATSAPP E PODEMOS  
CONVERSAR MELHOR. 😊

PRONTA PRO  
ENSAIO?!